

## Klangmassage für Schwangere



### Tiefenentspannung und innere Harmonie

Die Veränderungen des Körpers und der Seele während der Schwangerschaft stellen neue Herausforderungen im Leben der Frau dar und bringen Verunsicherungen sowie innere und äußere Anspannungen mit sich. Hier ist die Klangmassage sehr hilfreich durch die tiefe muskuläre und emotionale Entspannung, die sie auslöst.

### Unterstützung auf dem Weg zur ureigenen weiblichen Kraftquelle

So kann die Klangmassage unter anderem:

- Nacken- und Schulterverspannungen lösen
- eine bessere, vertiefte Atmung ermöglichen
- die Körperwahrnehmung verbessern
- emotionalen, physischen und mentalen Stress lösen
- das Urvertrauen stärken, Ängste abbauen
- dem Kind im Mutterleib eine Brücke bauen in die Welt, in die es hineingeboren wird
- die Geburtsarbeit in allen Phasen unterstützen, insbesondere, wenn eine Klangschale angeschafft oder ausgeliehen wird und der Partner die Frau mit dem Klang unterstützt.

Anleitungen hierzu gebe ich gerne

## Kraftquelle-Frankfurt

Institut für Gesundheitsbildung – Ute Vetter

Welches Anliegen Sie auch immer zu mir führt, Ihre individuelle Persönlichkeit steht im Vordergrund und ist entscheidend für die Art der Behandlung oder Unterstützung.



### Ute Vetter

Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Marma-Yoga-Lehrerin und  
Gesundheitspädagogin für Integrierte  
Psychosomatische Gesundheitsbildung – IPSG

**Hostatostraße 41,  
65929 Frankfurt-Höchst**

☎ ☐ **069 / 33 25 09 /**  
[info@kraftquelle-frankfurt.de](mailto:info@kraftquelle-frankfurt.de)  
[www.kraftquelle-frankfurt.de](http://www.kraftquelle-frankfurt.de)

## Kraftquelle-Frankfurt

Institut für Gesundheitsbildung – Ute Vetter



Nada Brahma – Die Welt ist Klang

## Klangmassage nach Peter Hess®

Durch den Klang werden die Körperzellen bis tief ins Gewebe – auch die der inneren Organe – sanft massiert.

Der Ton der Klangschale berührt unser Innerstes, er bringt die Seele zum Schwingen.

Der Klang löst Spannungen, mobilisiert die Selbstheilungskräfte und setzt schöpferische Energien frei.

## Klangmassage nach Peter Hess®

fördert:

- Tiefenentspannung und Urvertrauen
- Körperbewusstsein und Lebensfreude
- Kreativität und Schaffenskraft
- Selbstheilungsprozesse
- Schönheit von Innen und Außen



Bei der Klangmassage werden obertonreiche Klangschalen auf bestimmte Körperpartien gestellt und sanft angespielt., vorteilhaft ist dabei, dass die Kleidung nicht abgelegt werden muss. Der gesamte Körper kommt auf diese Weise in harmonische Schwingung und die natürlichen Klänge wirken ganzheitlich auf Körper, Seele und Geist ein.

Da wir zum größten Teil aus Wasser bestehen und Wasser der beste Leiter von Schallwellen ist, wird offensichtlich, wie sich die Schwingungen der Klangschalen auf den Körper übertragen.

Durch das Eintauchen in diesen Fluss der Töne und Rhythmen ist eine tiefe Entspannung zu spüren, Blockaden können leichter überwunden werden, der unruhige Geist findet harmonische Stille und kann belastende Gedanken einfach loslassen.

Die sanfte Lösung von Verspannungen und Blockaden durch die Klangmassage, ist eine gute Basis für die Neubelebung und Stärkung der Selbstheilungskräfte.

Die wohltuenden Schwingungen breiten sich wie konzentrische Wellen im Körper aus und massieren somit nicht nur die Muskeln und Sehnen sondern auch die Organe des Körpers bis in die tiefsten Zellstrukturen.

Der Klang gleicht einem sanften Fluss, der durch den Körper fließt, ihn umspült und leicht werden lässt.



Während die Klangschalen feine leise Töne hervorbringen, die sich sehr tief im Körper ausbreiten, ist der Gong urgewaltig, kraftvoll und direkt.

Das Einlassen auf die Klänge ermöglicht von Mal zu Mal eine tiefere Körperwahrnehmung und es entsteht ein stetig wachsendes Vertrauen in die Weisheit des Körpers und die Bereitschaft, wieder mehr auf die Stimme des Herzens zu hören.

Zum nachhaltigen Stressabbau und zur anhaltenden Entspannung können 8 bis 10 Behandlungen im ein- oder zweiwöchigen Rhythmus ausreichen.

Doch auch jede einzelne Klangmassage ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele

Individuell abgestimmte Klang-Massage 60 Min. **70,00 €**  
Basis-Klang-Massage Harmonie 40 Min. **50,00 €**  
Rückenmassage 30 Min. **40,00 €**

## Vita

**1969 – 2005**

Arzthelferin – Chefarztsekretärin

**1988 – 2004**

Diverse keramische und Ton-therapeutische Ausbildungen

**1997 – 2002**

Marma-Yoga Lehrerin – Pädagogin für Integrierte

Psychosomatische Gesundheitsbildung – IPSPG

Prof. Rocque Lobo, Institut für Gesundheitspädagogik München

**1997 – 1998**

Reiki-Meisterin/Lehrerin / Usui Reiki Ryoho / „Westliches Reiki“

**2004 – 2006**

Jikiden Reiki - Shihan – Lehrerin, Frank Arjava Petter und

Tadao Yamaguchi, Jikiden Kenkyukai, Kyoto – Japan

**2004 – 2006**

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Thalamus-Schule, Mainz – Humanistische Psychotherapie  
Inst. für Kommunikation u. Gesundheit Ffm. – Psychopathologie  
Bernhard Tille NLP Master-Trainer/Therapeut, HP (Psy)

**2004 - 2008**

Arbeit am Tonfeld® - Institut für Gestaltbildung - Prof. H. Deuser  
Tiefenpsychologisch fundierte, nonverbale, phänomenologische  
Methode von Professor Heinz Deuser, Hinterzarten

**2006 -2010**

Schamanische Ausbildungen – Dr. Carlo Zumstein,  
Psychologe/Psychotherapeut (FLSS) und Paul Uccusio (FSS)  
sowie Lucia Lotze – Lehrbeauftragte von Sandra Ingermann  
und Walter Lübeck

**2008**

Kinesiologische Fortbildungen – Touch for Health,  
Brain Gym 1+2, Psychokinesiologie, Meridian-Klopftechniken

**2008**

Peter Hess Klangmassage-Therapie® Intensivausbildung am PHI

**2009**

Hypnosetherapie – IEK.– Berlin  
NLP-Practitioner – B.Tille Inst.f. Kommunikation u. Gesundheit